

Siebensalz® Magnesium



Einzigartig: Mit 7 Magnesiumverbindungen

Magnesium – Unerlässlich für die Funktion von über 300 Enzymen

Magnesium hat bei fast allen Stoffwechselabläufen in der Zelle seine Hände im Spiel. Besonders wichtig ist es für die Muskelfunktion, die Nerven und das Nervensystem, den Aufbau von stabilen Zähnen und Knochen sowie für die Elektrolytbalance im Körper.

Biogena Siebensalz® Magnesium – eine gute Mischung aus sieben Magnesiumverbindungen

Biogena Siebensalz® Magnesium liefert sieben verschiedene Magnesiumverbindungen. Die Biogena-Produktentwicklung hat hierbei eine ideale Mischung aus unterschiedlich löslichen und magnesiumreichen Verbindungen in die Kapsel gebracht. Hierdurch wird eine gute Magnesiumversorgung erzielt – egal welche pH-Wert-Situation im Magen-Darm-Trakt vorherrscht.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium ...

...denn jede Magnesiumverbindung ist unter den natürlich schwankenden pH-Wert-Bedingungen im Darmtrakt unterschiedlich gut löslich. Zu den Hintergründen: Damit der Darm Magnesium in unseren Körper aufnehmen kann, muss das elementare Magnesium erst aus seiner Salz-Verbindung freigesetzt werden. Wie gut dieses Herauslösen funktioniert, hängt in erster Linie vom vorliegenden pH-Wert ab. Im gesunden Magen lösen sich alle in stark saurem Milieu lösliche Magnesiumverbindungen gut. In den weiteren Abschnitten des Verdauungstrakts herrscht allerdings alkalisches (basisches) Milieu. Hier unterscheiden sich die Löslichkeiten der Magnesiumverbindungen zum Teil beträchtlich. Viele Faktoren, wie Art und Menge der Nahrungsmittel, Medikamente, die bakterielle Besiedelung des Darms und individuelle Vorgaben, bestimmen die pH-Werte im Verdauungstrakt. Deshalb ist eine ausgewogene Mischung an Magnesiumsalzen, die ein unterschiedliches Löslichkeitsverhalten haben, günstig. Ein weiteres Unterscheidungsmerkmal von verschiedenen Magnesiumverbindungen ist ihr Magnesiumgehalt. Während Magnesiumoxid viel Magnesium liefert, aber nur bei einem sauren pH-Wert gut löslich ist, enthält Magnesiumcitrat zwar wenig Magnesium, dieses ist aber auch bei basischeren pH-Werten für den Körper noch gut verfügbar.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, www.biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 32 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com,
worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: www.biogena.com



BIOGENA
GOOD HEALTH FOR ME

Biogena Siebensalz® Magnesium:

- Magnesium übernimmt eine wichtige Rolle bei der normalen Funktion der Muskeln – sowohl bei der Muskelanspannung als auch bei der Muskelentspannung
- Magnesium unterstützt eine stabile Funktion des Nervensystems und der Psyche und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Auch zum Elektrolytgleichgewicht des Körpers trägt Magnesium bei
- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung und wirkt an der Erhaltung gesunder Knochen mit

Einsatzmöglichkeiten:

- Zur Erhöhung der Magnesiumzufuhr bei Magnesiumverlusten, wie z.B. durch Breiten- und Leistungssport
- Zur Unterstützung der Muskulatur und bei erhöhter körperlicher Belastung
- Bei erhöhtem Magnesiumbedarf während Wachstum und Schwangerschaft
- Zur Unterstützung der Psyche und zum Erhalt von Leistungsfähigkeit und Vitalität in Phasen geistiger und körperlicher Belastung

Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nur Wirkstoffe enthalten
- Nach dem Biogena Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Magnesium	280 mg	75

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Magnesiummalat, Magnesiumbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumglycerophosphat, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat.

VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1-2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren.

Biogena GmbH & Co KG
 Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, www.biogena.com

Part of the
 Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 32 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com,
worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: www.biogena.com



HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

WICHTIGER HINWEIS

Magnesium kann in höheren Dosierungen abführend wirken. Es ist deshalb günstiger, die Aufnahme größerer Mengen über den Tag zu verteilen. Magnesium kann die Aufnahme von Eisen stören. Es empfiehlt sich ein zeitlicher Abstand von 2–3 Stunden, sollte gleichzeitig ein Eisenpräparat verwendet werden.

PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

60 Kapseln (Packung für 1 Monat), 46 g

180 Kapseln (Packung für 3 Monate), 138 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 09.10.2018.



Biogena GmbH & Co KG

Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, www.biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 32 11 11, info@biogena.com

Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com, italien@biogena.com,
worldwide@biogena.com

Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: www.biogena.com



BIOGENA
GOOD HEALTH FOR ME